

JEUDI 28 JUIN 20.35 INÉDIT  
HEBDOMADAIRE

# 200 KM A LA RONDE ÉPISODE 4

AVEC EGLANTINE EMÉYÉ

5

## CINQ FAMILLES TOULOUSAINES VIVENT UNE EXPERIENCE LOCAVORE.

Pendant trente jours, cinq familles consomment uniquement des aliments provenant de 200 kilomètres autour de chez elles. Elles vont devenir des locavores.

**Eglantine Eméyé** les accompagne dans cette aventure alimentaire et environnementale qui se déroule dans la région Midi-Pyrénées.

## PRÉSENTATION DU 4<sup>e</sup> EPISODE

Après trois semaines d'expérience locavore les cinq familles ont toutes réussi à se réapproprier ce nouveau périmètre d'approvisionnement. Néanmoins, une lassitude avec les légumes de saison, commence à se faire sentir. Il est donc temps pour les cinq familles de découvrir de nouvelles saveurs. Pour varier les plaisirs, il suffit de regarder autour de soi pour découvrir les spécialités régionales.

### Famille Guillot :

Didier Guillot choisit les spécialités régionales et se rend chez un producteur de cassoulet. En compagnie d'Eglantine Eméyé, il fabrique lui-même ses saucisses de Toulouse. Depuis le début de l'expérience, la famille Guillot n'a pas encore mangé de poisson et compte bien y remédier. Toute la famille découvre la pêche à la truite et aux écrevisses.

### Famille Amand :

Sophie Amand et ses garçons ont décidé de redécouvrir un met souvent oublié : les plantes sauvages comestibles, qui peuvent être un excellent substitut aux légumes. Ils retrouvent Isabelle Hunault, botaniste, pour une cueillette aux mille saveurs.

### Famille Mombrun Chaumette :

Fanny et Julien ont opté pour les différentes saveurs de fleurs pour agrémenter leur repas. Ils se rendent chez une productrice de fleurs comestibles.

### Famille Morlet :

Pascal et sa fille Eva, visitent un élevage d'escargot. Ils repartent avec différents produits pour assimiler de nouveaux goûts en famille.

### Famille Sauvage :

Armand Arnal, chef de cuisine, vient aider la famille Sauvage dans la préparation de nouvelles sauces.

FEUILLETON  
DOCUMENTAIRE

Format **6 x 52 min**  
Avec **Eglantine Eméyé**

Réalisation  
**Pierre-Leix Cote**

Chef de projet  
**Camille Jourdan**

Production  
**ITV Studios France**,  
avec la participation de  
**France Télévisions**  
Année 2011

D'après un format original  
de : **Paperny Films Inc.**  
**100 Mile Challenge**

Contacts presse :  
**Carole Curt**  
Tél. : 01 56 22 92 49  
[carole.curt@francetv.fr](mailto:carole.curt@francetv.fr)  
**Sylvie Syren**  
Tél. : 01 56 22 92 52  
[sylvie.syren@francetv.fr](mailto:sylvie.syren@francetv.fr)

#200km  
[www.twitter.com/france5tv](http://www.twitter.com/france5tv)  
Blog.[france5.fr/200km](http://france5.fr/200km)  
[www.facebook.com/france5](http://www.facebook.com/france5)  
[www.pinterest.com/Francetv/200km-a-la-ronde/](http://www.pinterest.com/Francetv/200km-a-la-ronde/)  
[www.plus.google.com/b/102448060757390385652/](http://www.plus.google.com/b/102448060757390385652/)  
France5&vous  
[www.france5.fr/et-vous/France-5-et-vous/Mini-sites/200-km-a-la-ronde/p-16125-Le-defi-locavore-de-cinq-familles-toulousaines.htm](http://www.france5.fr/et-vous/France-5-et-vous/Mini-sites/200-km-a-la-ronde/p-16125-Le-defi-locavore-de-cinq-familles-toulousaines.htm)

à VOIR ET À REVOIR  
**france5.fr**  
**pluzz**